**,, Spacer biedronki”- masaż relaksacyjny**

**Biedroneczka mała po trawce biegała**. - delikatnie poruszają palcami w różnych kierunkach,

**Nóżkami tupała,** - naprzemiennie uderzają w plecy otwartymi dłońmi,

**rączkami machała**. - masują je obiema rękami,

**Potem się ślizgała** - przesuwają zewnętrzną stroną dłoni do góry,

**do góry i w dół.** - wewnętrzną w dół,

**W kółko się kręciła** - rysują rękami koła w przeciwnych kierunkach,

**i piłką bawiła**. - delikatnie uderzają pięściami,

**Gdy deszcz zaczął padać,** -stukają palcami wskazującymi z góry na dół,

**pod listkiem się skryła** - rysują obiema rękami kształt liścia,

**i bardzo zmęczona spać się położyła**.- kładą się obok i przytulają do dziecka